



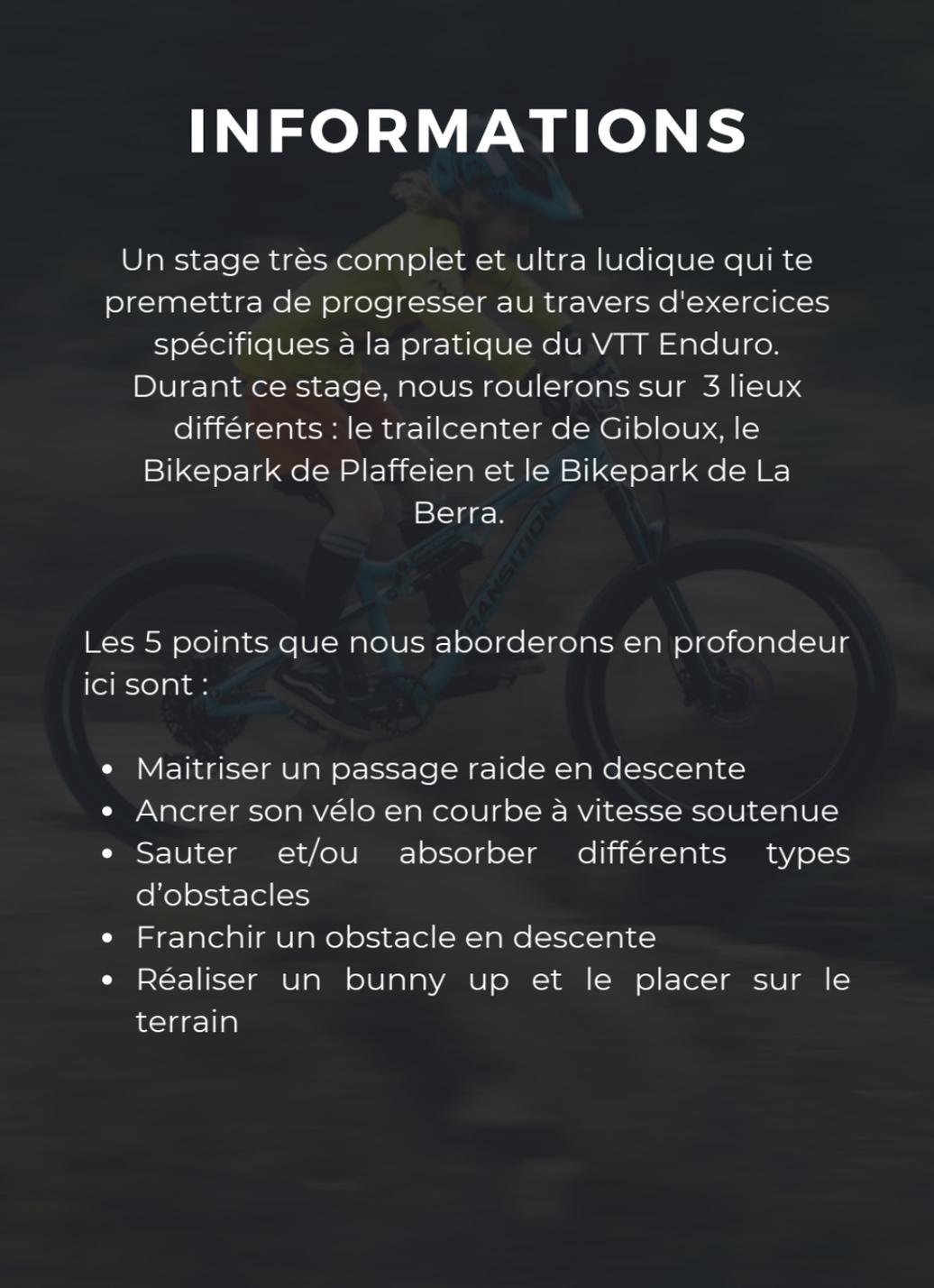
# STAGE PERFECTIONNEMENT ENDURO

*UN STAGE VTT DE 3 DEMI-JOURNÉES A 3  
ENDROITS DIFFÉRENTS DANS LA RÉGION  
DE LA BERRA, QUI TE POUSSERA DANS  
TES RETRANCHEMENTS.  
NIVEAU 2 à 3*

---

Du 26 au 28 juillet 2022  
A partir de 10 ans.

# INFORMATIONS



Un stage très complet et ultra ludique qui te permettra de progresser au travers d'exercices spécifiques à la pratique du VTT Enduro. Durant ce stage, nous roulerons sur 3 lieux différents : le trailcenter de Gibloux, le Bikepark de Plaffeien et le Bikepark de La Berra.

Les 5 points que nous aborderons en profondeur ici sont :

- Maitriser un passage raide en descente
- Ancrer son vélo en courbe à vitesse soutenue
- Sauter et/ou absorber différents types d'obstacles
- Franchir un obstacle en descente
- Réaliser un bunny up et le placer sur le terrain

## *POUR QUI*

Pour VTTistes de niveau 2 à niveau 3.  
Ouvert aux jeunes à partir de 10 - 18ans.

## *INFO*

150 CHF par personne

Limité à 6 participants

Durée de la séance : 3h

**Lieu de rendez-vous :**

lieu de pratique communiqué  
ultérieurement (Plaffeien, La Berra,  
Gibloux, Vaucens)

**Horaire :**

9h-12h // 10-14ans

13h-16h // 15-18 ans

## *CONTACT*

[info@berrabikeschool.ch](mailto:info@berrabikeschool.ch) // 076 460 84 21